

„ADAPTACJA DZIECKA W ŻŁOBKU”

Debiut w żłobku to nie łatwa sprawa! Maluszka czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe, wcale nie musi być niedobre. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko i siebie przygotować. Dziecku, Rodzicom i sobie życzymy, aby ten pierwszy krok do samodzielności łączył się z miłymi przeżyciami.

Aby ułatwić dzieciom pomyślny start w naszej placówce mamy dla Państwa kilka rad, które pomogą pozytywnie przygotować dziecko do żłobka.

Adaptację ułatwia:

- pozytywne myślenie o placówce (zaufanie do personelu)
- umożliwienie kontaktów z innymi dziećmi, zachęcanie do prowadzenia rozmów i dzielenie się przeżyciami
- stopniowe przyzwyczajanie dziecka do placówki (na początku w miarę możliwości krótszy czas pobytu)
- akceptacja dziecka i zrozumienie jego strasu, wspieranie go
- okazywanie spokoju, poczucia bezpieczeństwa podczas rozstania
- czas na bycie z dzieckiem po odebraniu go ze żłobka
- ujednoczenie rytmu życia w żłobku i w domu
- czytanie opowiadań, których bohaterowie chodzą do żłobka/ przedszkola
- opowieści rodziców jak to było, gdy oni chodzili do przedszkola

Adaptację utrudnia:

- brak zaufania do placówki
- twoje wyrzuty sumienia, niepokój, lęk, poczucie zagrożenia
- brak doświadczeń społecznych w kontaktach z innymi dorosłymi i dziećmi
- nadopiekuńczość, wyręczanie dziecka w czynnościach związanych z samoobsługą
- pośpiech, zdenerwowanie, zabieganie
- spóźnianie się
- brak czasu dla dziecka
- niezdecydowanie
- brak zrozumienia dla trudnych zachowań dziecka, obrażanie się na dziecko

Proces adaptacyjny dziecka do nowego środowiska jest procesem trudnym zarówno dla samego dziecka, jak i dla samych rodziców. Dlatego bardzo ważne są zachowania rodziców, ich postawa oraz nastawienie na nową sytuację.

PAMIĘTAJ: Żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem :)